

## Behandlung mit Antiandrogenen aufgrund eines metastasierten Prostatakarzinoms. Die Interaktionen mit Apalutamid und Enzalutamid sind stark. Wäre Darolutamid eine Alternative?

Apalutamid und Enzalutamid sind starke CYP3A4-Induktoren, die die Plasmaspiegel und damit die Wirkung von Bedaquilin und Delamanid herabsetzen. Darolutamid ist zwar

CYP3A4-Substrat, aber anscheinend kein Induktor und *könnte* daher eine Alternative sein.

### Literatur

1. American Society of Clinical Oncology (ASCO) 2010 Annual Meeting: Abstract CRA7004. Presented June 5, 2010.
2. Fakih M, et al. Selenium protects against toxicity induced by anticancer drugs and augments anti-tumor activity: a highly selective, new, and novel approach for the treatment of solid tumors. Clin Colorectal Cancer 2005;5:132-5.
3. Radomska D, et al. Selenium compounds as novel potential anticancer agents. Int J Mol Sci 2021;22:1009; doi: 10.3390/ijms22031009.
4. Sharma S, Pepin X, Burri H, Zheng L, et al. New acalabrutinib formulation enables co-administration with proton pump inhibitors and dosing in patients unable to swallow capsules (ELEVATE-PLUS). Blood 2021;138(Suppl 1):4365.
5. Xing J, et al. Evaluation of P450 inhibition and induction by artemisinin antimalarials in human liver microsomes and primary human hepatocytes. Drug Metab Dispos 2012;40:1757-64.

## Bücherforum

### Coaching für die Apotheke

Dr. Yvonne Pudritz/München

Die zweite, erweiterte Auflage von Monika Raulfs Buch „Pharmazeutisches Coaching – Heilberuf im Kraftort Apotheke“ wurde 2021 herausgegeben. Frau Raulf ist Apothekerin und ausgebildete Trainerin bzw. Coach. Sie hat ihre beiden Berufe vereint und vermittelt jetzt im pharmazeutischen Coaching spezifische Strategien für die Apotheke. Eine Warnung vorneweg: Coaching präsentiert keine fertigen Lösungen, sondern bietet Unterstützung bei der individuellen Weiterentwicklung an, immer mit dem Ziel, das Bestmögliche aus einem selbst oder auch aus dem Apothekenteam herauszuholen. Beispielsweise indem individuelle Stärken der einzelnen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen erkannt und mobilisiert werden. Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe, die für die eigene Praxis relevante Lösung muss eigenständig bzw. mit dem Apothekenteam erarbeitet werden.

Auf 346 Seiten gibt es Hintergründe zum Coaching in der Apotheke und das spezifische pharmazeutische Coaching wird mit dem eigens dafür ent-

wickelten cophä® Kit vorgestellt. Praxisbeispiele und Arbeitsblätter runden das Angebot ab. Durch das Buch leitet Mira More als frischgebackene Coaching-Kollegin, um die Theorie anschaulich zu vermitteln und den Transfer in die Praxis zu erleichtern. Coaching verlangt viel Motivation und Einsatz und Mira More verkörpert dies im Buch. Der schriftliche Enthusiasmus entspricht meinen Erfahrungen eines Präsenz-Coachings, erschwert mir persönlich allerdings den Lesefluss und auch die Verständlichkeit. Die Arbeitsblätter helfen bei der Umsetzung und setzen sicherlich auch neue Impulse in der Beratung oder im Umgang miteinander. Die Arbeitsblätter sind auch alle online zum Download verfügbar. Statt einer CD erhalten Sie den Zugang über Online-PlusBase.de. Kleiner Tipp: das Buch finden Sie unter „Apotheke“ und sobald Sie den Zugang aktiviert haben, können Sie die Arbeitsblätter im Downloadbereich herunterladen. Wer schon einmal mit dem Gedanken gespielt hat, Coaching für sich selbst oder das Apotheken-



### Pharmazeutisches Coaching

Heilberuf im Kraftort Apotheke

Von Monika Raulf. Deutscher Apotheker Verlag Stuttgart, 2. Auflage 2021. XVIII, 362 Seiten, 121 Farbabbildungen, 3 Farbtabelle, 29 Arbeitsblätterkategorien, mit Download Musterformularen auf www. Online-PlusBase.de. Auch als E-Book erhältlich. Kartoniert 45,00 Euro. ISBN 978-3-7692-7749-4. E-Book 45,00 Euro. ISBN 978-3-7692-7859-0.

team auszuprobieren, kann in diesem Buch gute Ideen und Anregungen finden.