

Ein Lückenschließer für die Apothekenberatung

Sonja Freudenberg, Getxo, Spanien

In Schwangerschaft und Stillzeit fragen Sie ihren Arzt oder Apotheker – auf diesen Satz darf sich das beratende Fachpersonal einer Offizin ab sofort freuen!

Denn mit ihrem „Lückenschließer“ zwischen Anzeigen in der EDV wie „keine Angabe“ und Packungsbeilagen, die die Einnahme nur nach „Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker“ bezüglich Schwangerschaft und Stillzeit empfehlen, hat Frau Apothekerin Dr. rer. nat. Annette Abhau eine echte Beratungs- und Entscheidungshilfe für die Praxis geschrieben.

Sie nimmt in ihrem Erstlingswerk fachmännisch und praxisorientiert eine große Auswahl gängiger Wirkstoffe, Homöopathika und Hausmittel unter die Lupe.

Das Fachbuch ist in drei Teile untergliedert:

„Teil A“ befasst sich mit dem Allgemeinwissen rund um die Schwangerschaft und Stillzeit; beginnend mit deren physiologischen Besonderheiten und abschließend mit den Bewertungskriterien für die angeführten Mittel.

„Teil B“ widmet sich den (Wirk-)Stoffen, die nach Behandlungsbildern wie beispielsweise Schmerzen und Fieber, Schwangerschaftstreifen, psychische Erschöpfung oder mangelnde Milchbildung in 36 Kapitel eingeteilt sind. Trotz des Umfangs wird sich der Leser schnell zurechtfinden, da jedes

Kapitel identisch aufgebaut und in kurze Absätze gegliedert ist.

„Teil C“ rundet das Handbuch ab. Dort werden weitere praxisorientierte Themen behandelt, wie unter anderem Hausmittel, empfohlene Teemischungen und ätherische Öle. Der Schnellzugriff und ein umfassendes Sachregister sind eine Selbstverständlichkeit.

Eine Besonderheit sind das informative Glossar, das viele Fachbegriffe erklärt, und die Kopiervorlage eines Flyers zur Homöopathika-Einnahme. Eine HV-Broschüre, in der alle Ampeltabellen des Buches zusammengefasst sind, soll die Handhabung im Handverkauf vereinfachen. Die Tabellen enthalten eine große Auswahl aktueller AM, NEM und MP, die nach aktuellem Wissensstand bewertet sind.

Was der Leser spüren wird: die Autorin schreibt aus Erfahrung. Angenehm übersichtlich und kompetent versorgt sie den Leser mit allen relevanten Informationen, die für seine Entscheidungsfindung in der Offizin eine Rolle spielen könnten. Die Einleitungen der Kapitel und Exkurse zu verschiedenen physiologischen und pharmakologischen Vorgängen (z. B. Schilddrüsenhormone, S. 62) sind ebenso kurz und präzise zusammengefasst wie die Wirkweisen und Anwendungsempfehlungen der Substanzen.

Farbig hinterlegte CAVE- und Merksätze lassen den Leser aufhorchen.



Selbstmedikation in Schwangerschaft und Stillzeit

Handbuch für die Beratung

Von Annette Abhau. Deutscher Apotheker Verlag Stuttgart, 2021. XXII, 666 Seiten, HV-Broschüre mit Ampeltabellen. Auch als E-Book erhältlich. Kartoniert 58,00 Euro. ISBN 978-3-7692-5032-9. E-Book 58,00 Euro. ISBN 978-3-7692-7824-8

Zusammengetragene, ergänzende Tabellen (z. B. Vitamin- und Mineralstoffzufuhr, S. 57f.) könnten so manches Poster im Backoffice bereichern. Gerade Fachpersonal, das sich noch nie richtig sicher in der Beratung von Schwangeren und Stillenden gefühlt hat, sowie Neu- oder Wiedereinsteiger profitieren von diesem Buch!